

1

Team spirit

Timski trening 1. stopnje

Tip storitve:	dvodnevni timski trening na jadrnici
Namen treninga:	SPiRIT – timski duh in povečanje motivacije posameznikov za delo v skupini
Vsebine / cilji:	<ul style="list-style-type: none"> • spodbujanje posameznikov za proaktivno sodelovanje v timu, • preskok osebnih in medosebnih zavor, • konstruktivnost, • spoznavanje prednosti timskega pristopa pri skupinskih nalogah, • seznanjanje s tinskimi vlogami in odgovornostmi, pravili in metodami ustvarjalnega sodelovanja v timu, • spodbujanje odprte komunikacije, • sodelovalno učenje.

Trening je sistematično pripravljena kombinacija

- pogovorov, učenja modelov za prepoznavanje dogajanja pri komunikaciji, razumevanja in sprejemanja različnosti, spreminjanja zaviralnih miselnih in vedenjskih vzorcev v sodelovalne, učenja timskega dela skozi učenje jadrnanja, ob spodbudi in podpori trenerja jadrnanja in timskega trenerja,
- praktičnega preizkusa uporabe modelov in tehnik v zahtevnejših situacijah in nalogah na jadrnici ter
- prenosa spoznanj in pozitivnih izkušenj iz treninga v načrtovanje HR razvojnih aktivnosti podjetja

Trajanje:

1. dan: od 11:00 - 17:00 jadrnanje kot posnetek stanja
od 17:00 - 19:00 analiza in vaje v prostoru
po 19:00 večerja in druženje

2. dan: od 09:00-10:00 timska priprava za izvedbo naslednjega kroga vaj
od 10:00-18:00 jadrnanje po tinskimi načelih in pogled naprej

Natančen časovni načrt, izvedba obrokov ter izbor lokacij v dogovoru z naročnikom.

Ciljne skupine:

različno velike skupine - do 50 udeležencev, ki želijo spodbuditi sodelovanje in učenje posameznikov, izboljšati prenos znanja znotraj skupine, okrepiti timske kompetence zaposlenih in povečati sinergijske učinke skupin

Termin in kraj izvedbe v dogovoru z naročnikom.

2

Team skill

Timski trening 2. stopnje

Tip storitve:	tridnevni timski trening na jadrnici
Namen treninga:	SKILL – razvoj timskih kompetenc, povečanje učinkovitosti timskega dela
Vsebine / cilji:	<ul style="list-style-type: none"> • povečanje prispevka posameznika, • samozavest, • postavljanje pravih timskih ciljev, • uravnoteženje ciljev in potreb, • razvoj kompetenc za izvajanje vseh timskih vlog, • značilnosti vodenja tima, • povečanje kreativnosti, • povečanje produktivnosti, • povečanje sinergije, • najpogostejše napake in pravilne intervencije.

Trening je sistematično pripravljena kombinacija

- psiholoških vaj, samorefleksije, skupinske refleksije in supervizije, premagovanja psiholoških, intelektualnih in fizičnih izzivov z uporabo konceptov, modelov in tehnik uporabne psihologije ob podpori in kontroli trenerja jadrnanja in timskega trenerja,
- uporabe modelov in tehnik v zahtevnejših situacijah in nalogah na jadrnici ter
- prenosa spoznanj in pozitivnih izkušenj iz jadrnanja v načrt HR razvojnih aktivnosti podjetja ali vodij v kontekstu procesa kontinuiranega razvoja trajnosti in tržne vrednosti podjetja

Trajanje:

1. dan: od 08:00 - 13:00 jadrnanje z menjavo vlog
od 15:00 - 19:00 pogovor o potencialih v prostoru

2. dan: od 09:00 - 19:00 skill trening in sprotne refleksije na morju

3. dan: od 09:00 - 10:30 izdelava in predstavitev osebnih načrtov
od 13:00 - 18:00 jadrnanje in predaja jadrnic

Natančen časovni načrt, izvedba obrokov ter izbor lokacij v dogovoru z naročnikom.

Termin in kraj izvedbe v dogovoru z naročnikom.

3

High Performance

Timski trening 3. stopnje

Tip storitve:	tridnevni trening doseganja vrhunskih timskih rezultatov na jadrnici
Namen treninga:	HIGH PERFORMANCE - priprava za vrhunski rezultat pri konkretnem tinskem izzivu
Vsebine / cilji:	<ul style="list-style-type: none"> • naravnane specifičnih psiholoških intelektualnih in fizičnih moči posameznikov in tima na predstoječi izziv, • preskok od visokih ciljev na vrhunske, • maksimalno uravnotežen izbor članov za posamezno timsko vlogo, • maksimalen izkoristek znanja, kreativnega in intelektualnega potenciala, • vnaprejšnja priprava scenarijev za morebitne kritične situacije, • načrt sinergijskega izkoristka rezultatov projekta – strateški pogled na naslednji izziv.

Trening je sistematično pripravljena kombinacija

- psiholoških vaj, samorefleksije, refleksije v paru, izvajanja individualnega in skupinskega feedbacka,
- vaj premagovanja psiholoških, intelektualnih in fizičnih meja z uporabo konceptov, modelov in tehnik uporabne psihologije za delo v timu ob podpori in kontroli trenerja jadrnanja in timskega trenerja,
- vaj izvedbe zahtevnejših operacij v zahtevnih jadralskih situacijah ter prenosa spoznanj in pozitivnih izkušenj iz jadrnanja v načrt izvedbe konkretne predstoječe timske naloge ter
- strateškega prenosa znanja in izkušenj članov tima iz vrhunskih dosežkov podjetja v razvojne HR aktivnosti podjetja (maksimiranje izkoriščanja znanja)

Trajanje:

1. dan: od 08:00 - 13:00 jadrnanje z zahtevnejšimi nalogami
od 15:00 - 19:00 delo v parih in skupinski feedback v prostoru

2. dan: od 09:00 - 10:00 izzivi, nevarnosti in cilji predstoječe naloge
od 10:00 - 18:00 preskok na višji nivo skozi preizkuse pri „višjih“ nalogah na morju

3. dan: od 08:00 - 13:00 izdelava „high performance“ akcijskega načrta
od 15:00 - 18:00 sproščeno jadrnanje in psihološka priprava na akcijo

Natančen časovni načrt, izvedba obrokov ter izbor lokacij v dogovoru z naročnikom.

Termin in kraj izvedbe v dogovoru z naročnikom.

Ciljne skupine:

skupine do 8 udeležencev, ki so pred zelo zahtevno tinsko nalogo in morajo doseči vrhunski rezultat